

CANDIDATURA DEL Dr. MIGUEL G NAVLET A LA VICEPRESIDENCIA DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ARTROSCOPIA (AEA) 2020

Queridos amigos y socios de la AEA:

Soy Miguel, jefe de la unidad de patología de hombro y codo del hospital ASEPEYO de Coslada. Acabé la residencia en 2003. Estoy seguro que para muchos será muy poco tiempo y para otros será mucho ya, pues esta Asociación si tiene algo por lo que merece la pena luchar y mantenerse en ella es precisamente esa mezcla de gente de todas las edades unidos por una misma pasión. Por entonces no era aún miembro de ninguna Sociedad Científica, no conocía la AEA y las que conocí no despertaron en mi la necesidad de pertenecer a ese grupo.

Quizá pertenencia a grupo parezca un término en desuso. Pero al final, esto es tan viejo como el ser humano. Lo que nos hace crecer, lo que nos hace organizarnos para alcanzar un objetivo común y motivarnos a plantear mejoras continuas en nuestra vida profesional y también en la personal, lejos de los individualismos, sigue siendo la pertenencia a un grupo.

" It is the long history of humankind (and animalkind too) that those who learned
to collaborate and improvise most effectively have prevailed"
- Charles Darwin -

Y aunque esta sea la base de todo lo bueno que resume la actividad de una Sociedad, mal entendida también puede ser el origen de confusión y separación. Todo lo contrario, es lo que representa la AEA, aceptación y no exclusión. Todos somos AEA.

De adjunto joven en un congreso AEA me sorprendí a mí mismo disfrutando de lo que veía hacer a los que en aquel entonces llevaban el peso de la Asociación, de los que yo esperaba que fueran como los de otras que había conocido. No importaba quién fueras, estabas allí y eras parte de la AEA. Y la AEA estaba para hacer que los jóvenes como yo encontraran su espacio y su desarrollo, o quizá era lo que yo quería ver, pero me quedo con esa primera sensación de "yo solo quiero ser de la AEA". Sensación que con los años tornó en agradecimiento y sentimiento de deuda con la Asociación, ya que tuve la suerte de contar con el apoyo de mucha gente en diversas formas a lo largo de mi formación y de mi desarrollo como profesional.

Formándome en un hospital como el de ASEPEYO en Madrid, empecé pronto en esto de la artroscopia, tuve la suerte de formarme con artroscopistas de primer nivel que todos conocéis y son parte de la Asociación. Desde joven residente ayudé en los quirófanos del Dr Ferrer, con quien descubrí la cirugía de hombro y codo. A los 3 años de acabar mi residencia

Jesús dejó el hospital haciéndome "heredero" de la unidad de hombro y codo del hospital, siendo yo un simple A3.

Desde entonces el camino no ha sido siempre fácil, el peso de la responsabilidad y la soledad llegaron a ser abrumadores. Pero siempre había alguien a quien acudir y por suerte un hogar donde refugiarme. La AEA y sus miembros siempre estuvieron a mi lado. Nunca me faltó formación, nunca me faltó apoyo.

Siempre aprendiendo y luchando; primero por mantener una gran unidad de patología de hombro y codo creada por mi mentor, que claramente me quedaba grande por aquel entonces y poco a poco intentando hacerla crecer, cosa que a día de hoy hemos conseguido pues ya somos 5 en la unidad y la actividad tanto asistencial como científica no ha parado de crecer.

Por aquellos tiempos y los que vinieron después, es que me considero en deuda con esta asociación y esta es la razón fundamental por la que hoy os escribo a todos vosotros, **solicitando vuestro apoyo** para intentar devolver un poco de lo que esta asociación me ha dado, optando **a la vicepresidencia de la AEA**, que por primera vez se votará telemáticamente **en la Asamblea General Extraordinaria del día 18 de Septiembre de 2020**.

Muchos de vosotros me conocéis y estaréis bastante sorprendidos viéndome en esta situación. Nunca estuve en la junta de la AEA y esto quizá pueda considerarse un inconveniente, pero también puede ser una señal de que nunca tuve ambiciones dentro de lo que se puede considerar "la política" en nuestra Asociación. Quizá, también me permite llegar a esta sin condicionamientos ni prejuicios.

Son muchas las dudas que se agolpan en la cabeza cuando estaba valorando esta posibilidad. Al final pesaron más las razones para hacerlo que las razones para no intentarlo, pues a nivel laboral y personal, este es mi momento para dedicar el entusiasmo, tiempo y energía necesaria. Con más de 20 años de experiencia viviendo la artroscopia y el hombro, de una u otra manera, las ganas y la ilusión por compartir conocimiento y experiencia, de enseñar y aprender no me faltan.

En mi ánimo está intentar conseguir que nuestros jóvenes alcancen ese **sentimiento de pertenencia a grupo**. *"Sentirse parte de algo más amplio: Persona que se siente unidos a otros, siendo consciente de la importancia de la globalidad"*, la importancia de apoyarse en los socios de la AEA para crecer como profesional, pero también como personas.

Somos una **Asociación integradora e inclusiva**, donde cualquiera que lo desee debe ser y sentirse parte de la AEA participando y aportando. Nos esforzaremos por que esta máxima se cumpla en igualdad de condiciones para todos los socios y todas las socias que así lo deseen.

Nuestro deber como Asociación es compartir y transmitir el conocimiento para seguir creciendo y formando un futuro mejor. Pero especialmente a nuestros socios más jóvenes les debemos el legado de una Asociación donde vean cumplidas sus expectativas, donde se potencie su motivación y se les permita desarrollar sus capacidades profesionales y por qué no, personales. Ellos son el futuro de la Asociación y debemos hacerles ver en la AEA su futuro.

La AEA es una Asociación atractiva, que ha desarrollado una gran labor formativa y que, gracias a las gestiones de las juntas previas, goza de excelente salud. Lo cual nos permitirá enfrentarnos a las incertidumbres y retos del futuro en buena posición para intentar tornarlos en oportunidades de mejora y salir fortalecidos.

"La antifragilidad tiene la singular propiedad de permitirnos afrontar lo desconocido y entender mejor la fragilidad. Es más que resiliencia o robustez, Lo resiliente aguanta los choques y sigue igual; lo antifrágil mejora."

- Nassim N Taleb, Antifrágil -

Cuando yo llegué al Hospital de ASEPEYO en Coslada, en 1998, ya tenían una larga tradición de Unidades Funcionales. Al inicio de mis años de adjunto la estructura del hospital cambió y se decidió reorganizar los equipos y unidades, eso era mediados del 2000. La primera en caer fue la unidad de artroscopia. El resto eran unidades anatómicas y en todas se hacía artroscopia al más alto nivel de la época, ¿qué sentido tenía mantener una unidad para la técnica que hacíamos todos? ¿La Unidad de Artroscopia era ya innecesaria?

Ese es la mayor amenaza que le veo a día de hoy a nuestra AEA. Una asociación pionera, que ha alcanzado niveles de excelencia gracias a nuestros predecesores que precisamente representaban estos valores: innovación y excelencia. Que a lo largo de estos años se ha mantenido y ha hecho crecer a esta asociación nuestra. Este crecimiento, inexorablemente unido a la difusión de la técnica y la gran labor formativa que se ha hecho estos años, nos ha llevado a que toda Sociedad Científica nacional o regional tenga expertos en artroscopia de primer nivel, muchos de ellos miembros de nuestra asociación. Pero que siendo este un marcador de nuestro éxito, de ¡vuestro éxito!. También hace tambalearse los cimientos de nuestra Asociación, que debe luchar por mantenerse viva con su estatus de referente nacional.

Nuestra mayor fortaleza en este sentido es la transversalidad de la AEA y nuestras buenas relaciones con el resto de Sociedades Científicas de las que de alguna forma somos parte; tanto SECOT como el resto de sociedades monográficas, que se enfrentan a retos similares en su futuro y nuevamente de la capacidad de colaboración dependerá nuestra "antifragilidad".

La AEA debe ser entendida por el resto de Sociedades Científicas de traumatología, como una **necesidad y una marca de calidad en sus planes de formación** en artroscopia. Hemos tenido los mejores medios humanos y técnicos; tenemos los mejores medios humanos y técnicos, tenemos que mantener el nivel. Ahora toca invertir en medios y no quedarnos parados, las nuevas reglas de la financiación y las nuevas condiciones de la formación, nos obligan a innovar y llamar a la creatividad de nuestros socios.

Esta será la base de todas mis futuras decisiones en caso de contar con vuestro apoyo para formar parte de la junta durante la presidencia del Dr Soler en estos dos próximos años y los dos que a estos le sigan.

Os presento mi plan estratégico, resumido en un **decálogo**, para estos años venideros:

1. **Apostar por el talento**, buscándolo dentro de la asociación de forma activa, evitando la pérdida de oportunidad especialmente entre los jóvenes, que serán supervisados y trabajarán en colaboración con nuestros expertos.
2. Creación de la **figura del Mentor**.
3. **Integrar e Incluir a todos los socios**, facilitando el acceso a la formación y a la información.
4. **Promover rotaciones formativas en nuestros centros de excelencia**. Orientándolos para encontrar rotaciones más acordes con sus verdaderos intereses.
5. Posicionamiento de la AEA, con el objetivo de convertirnos en **La Artroscopia de todas las sociedades de traumatología**.
6. **Inversión en la "nueva formación"**: buscar espacios y medios propios para fomentar la formación a terceros además de a nuestros socios, buscando la mejor integración de lo digital y lo presencial.
7. **Formación de aspectos no quirúrgicos**. Tenemos mucho que enseñar, más allá de la artroscopia, para nuestros socios y profesionales de nuestro entorno, creando escuelas para ello: comunicación, enfermería de quirófano, formación para asistentes a quirófano

8. de diversas empresas, escritura de literatura científica, programas formativos en investigación, visitas a centros de investigación...
9. **Apostar por la transversalidad en nuestros congresos**, creo que hay que recuperar los espacios y los tiempos necesarios para poder dar cabida de nuevo a todas las articulaciones, a la endoscopia fuera de las articulaciones así como a la ecografía, como parte fundamental de nuestra práctica. Recuperando así el interés por la AEA de los traumatólogos con dedicación a esas "otras" articulaciones y otros usos del endoscopio y la ecografía dentro de nuestras especialidades. Así como de las sociedades monográficas afines.
10. **Seguir invirtiendo en los socios menos jóvenes y ya consolidados** en nuestra asociación, fomentar la creación de "Focus Group" (dinámicas de grupo) entre ese grupo de profesionales, para recabar la información necesaria, encontrar áreas de mejora y así poder canalizar las ideas y proyectos que tengan en mente. Tener más claros y cercanos los problemas de los socios que más energía aportan a la asociación.
11. **Gestión y Financiación:** Continuar con la profesionalización de la AEA de la junta anterior, fundamental en los tiempos que vienen; de la gestión económica pero también de la oferta de formación. Buscar alternativas de financiación más ágil y que permitan ir eliminando la clásica dependencia de nuestras cuentas al éxito económico de los congresos financiados por la industria, con la que tendremos que buscar nuevas formas de colaboración.

Espero y deseo que encuentres en estas líneas razones para apoyar mi candidatura en esta Asamblea General Extraordinaria, en cualquier caso agradezco el tiempo de lectura y desear lo mejor para la AEA en este futuro próximo.

Quedo a disposición de todos los socios que deseen, para aclarar dudas y pasar un rato Compartiendo AEA.

Muchas Gracias

Miguel G^a Navlet

